

# Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί Οι κίνδυνοι για την ανθρώπινη υγεία

Η δημιουργία των Γενετικά Τροποποιημένων ή Μεταλλαγμένων Οργανισμών (ΓΤΟ) όπως κάθε άλλη τεχνητή παρέμβαση στη φυσική πορεία ή κατάσταση ενός φυτικού, ζωικού ή άηλου οργανισμού παρουσιάζει σχεδόν πάντοτε σκεπτικισμό και φοβία για τις πιθανές αρνητικές επιπτώσεις και κινδύνους, τόσο στο προϊόν όσο και στον καταναλωτή. Η ύπαρξη ΓΤΟ σε αρκετές τροφές είναι μια σκληρή πραγματικότητα του αιώνα μας. Η δημιουργία ΓΤΟ είναι το αποτέλεσμα της ανάγκης για βελτίωση της γεύσης, ποιότητας, ανθεκτικότητας, χρόνου ωρίμανσης και αύξησης των θρεπτικών ουσιών και ποσότητα παραγωγής των τροφών. Τροποποίηση και μετάλλαξη υφίστανται σήμερα αρκετές τροφές όπως καρύδια, πατάτες, φιστίκια, ντομάτες, μαρούλια, κρεμμύδια, καλαμπόκι, βαμβάκι, σόγια, και καφές. Αυτοί οι ΓΤΟ δεν προκαλούν ουσιαστική αλλοίωση στις θρεπτικές ιδιότητες, και του προϊόντος.

Η τεχνητή παρέμβαση για εξασφάλιση των πιο πάνω επιφέρει μαζί με τα θετικά και αρκετά γνωστά ή άγνωστα αρνητικά τα οποία αξίζει να αναφερθούν, σαν σημείο αναφοράς για μελετητές και επιστήμονες, για περαιτέρω έρευνα και επιστημονική μελέτη. Παρόλο που η επιστημονική γνώση είναι μειωμένη αναφορικά με τους κινδύνους ή πιθανά προβλήματα που μπορεί να προκαλέσει η ύπαρξη ΓΤΟ, εντούτοις κατά καιρούς παρουσιάζονται και αποτελούν πηγή επιστημονικών μελετών, θέματα όπως τοξικά φαινόμενα, περιστατικά αλλεργιών, αύξηση της ανθεκτικότητας ιών και βακτηρίων στα αντιβιοτικά ή ακόμα αναφορές μεταφοράς μεταλλαγμένων γονιδίων σε άηλους φυτικούς ή ζωικούς οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένου και του ανθρώπου, με πιθανή γονιδιακή μετάλλαξη. Αρκετές μελέτες επίσης αναφέρουν τη μεταφορά από το σημείο εμφύτευσης μεταλλαγμένων σιτηρών (φαρμακοσιτηρών) και πράσινου χόρτου λόγω ανέμων και επηρεασμού άλλων σιτηρών. Οι πιο πάνω κίνδυνοι αποτελούν την αφετηρία για προβληματισμό και είναι μια μικρή μερίδα των πιθανών μελλοντικών ανησυχιών των Γενετικά Τροποποιημένων ή

Μεταλλαγμένων Οργανισμών.

Οι ειδικοί που ασχολούνται με τα πιο πάνω θέματα αναφέρουν ότι η παρουσία γενετικού κώδικα στα βακτήρια του ανθρώπινου πεπτικού σωλήνα από ΓΤΟ τροφές ήταν μηδαμινή ή απειροελάχιστη και ερευνητές απέκλεισαν πιθανή ανθρώπινη γονιδιακή μετάλλαξη στο παρόν στάδιο. Άλλοι ερευνητές αναφέρουν την ύπαρξη πολύ μικρών ποσοτήτων ΓΤΟ στο ανθρώπινο ήπιτο έντερο αλλά συνεχίζονται διάσπαση στο χοντρό έντερο, υποστηρίζοντας ότι οι ΓΤΟ στις τροφές δεν παρουσιάζουν σημαντικό κίνδυνο στην ανθρώπινη υγεία αλλά ούτε εστία αλλεργιών. Είναι γνωστό ότι οι πιθανοί κίνδυνοι στους ΓΤΟ δεν μπορούν ακόμη να γενικοποιηθούν αλλά παρίσταται ανάγκη περαιτέρω έρευνας. Άλλες επιστημονικές μελέτες αναφέρουν ότι ο κίνδυνος μεταφοράς γονιδίων με ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά βακτήρια του πεπτικού σωλήνα και πιθανής γενίκευσης της αντίστασης στις ανθρώπινες μολύνσεις ή ασθένειες είναι πολύ μικρός μέχρι μηδαμινός και δεν αποτελεί κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία.

ΓΤΟ σε τρόφιμα με πιθανά γονίδια ανθεκτικότητας δεν πρέπει να καταναλώνονται μέχρι οι ερευνητές να καταλήξουν σε επιστημονικά συμπεράσματα που να δικαιολογούν την κατανάλωση τους. Μέχρι τότε καλό θα ήταν ο καταναλωτής να καταναλώνει τρόφιμα γνωστών εγχώριων πηγών και προελεύσεων με όσο το δυνατόν λιγότερη τροποποίηση. Η προστασία και ενημέρωση του καταναλωτή είναι επιβεβλημένη και οφείλουν οι κυβερνήσεις και υπουργεία να νομιμοποιήσουν την υποχρεωτική σήμανση όλων των ΓΤΟ στα τρόφιμα, με τέτοιο τρόπο που να είναι εύκολη η ανάγνωση από το κοινό. Οι σκέψεις για διαχωρισμό αυτών των προϊόντων δεν πιστεύω ότι είναι μια πρακτική λύση, αλλά η σήμανση, χώρα προέλευσης και φυσικά θρεπτική ανάλυση, είναι πληροφορίες που πρέπει να γνωρίζει ο καταναλωτής. Τα τρόφιμα που περιέχουν ΓΤΟ πρέπει να σημαδεύονται με ευανάγνωστο και έντονο χρώμα, για την καλύτερη προστασία του καταναλωτή.